



Föreningen för Kunskap om Urininkontinens och Blåsproblem

Nattschema

Markera på morgonen om det varit vått (V-v) eller torrt (T) i sängen på natten.
Ett stort V betyder ett stort läckage och ett litet v betyder ett litet läckage.

Måndag Tisdag Onsdag torsdag Fredag Lördag Söndag

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--