

Dryck- och Urinmätningslista

Var vänlig mät dryck och urin under två dygn som är representativa för det dagliga livet.

Skriv med bläckpenna!

Personnr.....

....

Namn.....

....

Dygn 1			Datum	Dygn 2			Datum
Tid	Dryck	Urinmängd	Eventuellt urinläckage	Tid	Dryck	Urinmängd	Eventuellt urinläckage
Klockan	dl	ml	1 litet 2 medium 3 stort	Klockan	dl	ml	1 litet 2 medium 3 stort
Antal miktationer	Summa dryck	Summa urinmängd		Antal miktationer	Summa dryck	Summa urinmängd	

Normalvärden för miktionslistan:

Dygnsurinvoly: 1,5-2,0 liter

Antal miktationer: ≤ 8

Funktionell blåskapacitet (=största registrerade miktionsvoly): 3-6 dl

Medelmiktionsvoly: 2-3 dl

Blåstid dagtid 3-4 timmar (om nokturi är ett problem görs utredning enligt separata riktlinjer)